

TEORIJSKA PREDAVANJA – ANTENSKI STUBOVI / NIVO 1.

	TEMATSKA JEDINICA	Br. čas	Predavač	Lokacija
1.	UVODNO PREDAVANJE. – Predstavljanje predavača i upoznavanje sa polaznicima kursa. Provera dokumentacije (popunjena prijava sa svim podacima polaznika, izjava o preuzimanju rizika, lekarsko uverenje, itd.), – Upoznavanje sa nivoima obuke i postojećom zakonskom regulativom. – Upoznavanje sa tematskim jedinicama koje će se raditi u budućem periodu. – Zaduživanje trehničke opreme: Kaciga, pojas, pupkovina, šok apsorber, sidrišne gurtne, stop-desender, karabineri, grudna i nožna penjalica...	2		
2.	OPREMA VRSTE I UPOZNAVANJE: – Radno odelo, cipele, rukavice, naočare, kaciga, sistemi veze, ranac, transportna vreća, itd... – Sintetička oprema: užad (vrste i podele), pojasevi, gurtne, način njihovog funkcionisanja i karakteristike .. – Osnovna tehnička oprema: klizač, uređaji za pozicioniranje, šok apsorberi, ankeri, karabineri, desender, nožna i grudna penjalica, loker, koturače ... – Pravilno nošenje i korišćenje opreme.	3		
3.	ČVOROLOGIJA: – Vrste čvorova i način njihovog korišćenja (Osmica obična, osmica pletena, osmica dupla, lađarski cvor,)	1		
4.	ORGANIZACIJA RADOVA – Sastav i uloga članova ekipe. – Podela dužnosti i odgovornosti, logistička podrška. – Bezbednosne procedure i preventive.	1		
5.	ČVOROLOGIJA: – Ponavljanje predhodno naučenih čvorova – Vrste čvorova i način njihovog korišćenja (Prusihov čvor, Ensa čvor, Kravatni čvor za nastavljanje gurtne).	2		
6.	OPASNOSTI U INDUSTRIJSKIM RADOVIMA: – Objektivne opasnosti (zarušeni objekti, požar, mrak, hladnoća, vlaga, atmosferski uslovi, električne instalacije, kontaminirane sredine) – Subjektivne opasnosti (loša procena, nerealne ambicije, nedostatak komunikacije..)	1		
7.	RAZLAGANJE SILA			
8.	FAKTOR PADA – SUSPENZION TRAUMA			
9.	ODRŽAVANJE OPREME: – Skladištenje specifične opreme i njihovo održavanje.	1		
10.	– Koturače, nacin funkcionisanja, karakteristike, pravilan izbor...	2		
11.	– Završni ispit	2		
	UKUPAN BROJ TEORIJSKIH NASTAVNIH ČASOVA:	15		

PRAKTIČAN RAD / NIVO 1

	TEMATSKA JEDINICA	Br. čas	Predavač	Lokacija
1.	FUNKCIONISANJE RADNE JEDINICE – Osnovni pojmovi bezbednog kretanja, komunikacija i funkcionisanja grupe na objektu, osnove korišćenja opreme.. – Pravilna upotreba klizača na tipskim stubovima. – Pozicioniranje za rad. – Upoznavanje sa ostalim ne-tipskim stubovima (bez penjalica i stubovi tipa Iгла / vizuelno)	4		
2.	OSIGURAVALIŠTA: – Bezbednosni i organizacioni principi i uslovi za normalan rad. / ograda radne zone na stubu, ispod stuba, osiguravanje u više tačaka.... – Odabir pravilnih i sigurnih sidrišta za spust sa užetom. – Način postavljanja sidrišta u odnosu na pravac sila, mere bezbednosti i zaštite ljudi i opreme. – Pravilno postavljanje zaštita.	3		
3.	SPUŠTANJE NIZ UŽE: – Duple-stop-desender (+ kasnije drugo uže sa loker-om)	4		
4.	PENJANJE UZ UŽE - ŽIMARENJE – Tehnika penjanja uz uže nožnom i grudnom penjalicom (pupkovina) – Praktične vežbe na nagnutom terenu i u previsu.	3		
5.	Principi rada u navezi na ne-tipskim stubovima - demonstracija – penjanje sa spoljne strane stuba, tehnika penjanja, vođenje naveze, – postavljanje među-osiguranja – pravilno osiguravanje partnera.	2		
6.	IZVLAČENJE M.T.S. SREDSTAVA – Odabir koturača u odnosu na njihove karakteristike, način razlaganja sila i izvlačenja tereta – Praktične vežbe.	4		
7.	PRAKTIČAN RAD: – Obezbeđenje radne zone, – Montaža sistema I praktičan rad na objektu - samostalno – Silazak užetom niz konstrukciju, pozicioniranje i montaža antenskog nosača ili slično - samostalno – Pravilno pakovanje i skladištenje tehničke opreme	7		
8.	– Spuštanje povređenog sa antenskog stuba / demonstracija / kosi gelender.	2		
	UKUPAN BROJ PRAKTIČNIH NASTAVNIH ČASOVA	29		